

## Maibummel 14.05.2022 mit unseren Damen

### Programm und Anmeldetalon

Besammlungs:	08:50 Uhr Bahnhofplatz Rheinfelden
Abfahrt:	09:10 Uhr IR 36 Gl.4 – Ticket TNW Zone 4 oder Tageskarte lösen nach Basel SBB an 09:24 Uhr dann kleiner Spaziergang zur Heuwaage Tram 6 ab ca. 09:43 Uhr
Ankunft:	nach Allschwil Dorf an 09:58 Uhr, Beginn des Bummels
Mittagessen:	ca. 12:30 Uhr (nach ca. 2,5 h) im Rest. Zihlmann in Biel-Benken
Rückfahrt:	15:15 Uhr (15:45) B60 Biel-Benken, Dorf – Ticket TNW Zone 5 lösen via Muttenz Bhf. ab 15:54 Uhr (16:24) S1 Gl.3 und Pratteln & Kaiseraugst nach
Rheinfelden:	an 16:07 Uhr (16:37)

Start des Bummels ist Allschwil Dorf (Höhe üM. 284m), früher ein Sundgauer Bauerndorf. Die Route führt an der Dorfkirche St. Peter & Paul vorbei und weiter zwischen den gut erhaltenen Riegelhäusern zum Mühlbach und diesem entlang ins südliche Mühlerain Gebiet Richtung französischer Grenze zum Chuestelli (352m HüM.), wo wir einen ersten Trinkhalt einlegen. Danach entlang der Landesgrenze und Waldrand bis zum Punkt 88, wo es dann in den Wald Richtung Gwidem und Fichtenrain zum Aussichtspunkt (391m HüM.) oberhalb des Rebberges von Biel-Benken geht und wir die Aussicht geniessen können. Danach kommt der sanfte Abstieg via Fronackerli ins Dorf Biel-Benken (320m HüM.) hinunter zum Mittagessen ins Restaurant Zihlmann. Nach Dessert und Kaffee geht es mit dem Bus via Muttenz und danach mit dem Zug nach Rheinfelden zurück. Totale Länge des Bummels: 8,6 km. Aufstiege: 140 m, Abstiege: 105 m.

Herzlichen Dank im Voraus für Eure Anmeldungen !

André Grütter / 3. Mai 2022

---

### Anmeldung bis spätestens Dienstag 10. Mai 2022 (nach der Probe) an André Grütter

---

1. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

2. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

### Menues:

		Anzahl
<b>1. Zihlmannhit</b>		
Hausgemachte Tagessuppe oder Menusalat		
Kleines Schweins Cordon bleu „Zihlmann“		
Knusprige Country Fries und farbiges Marktgemüse	Fr. 23.50	-----
<b>2. Wochenhit</b>		
Hausgemachte Tagessuppe oder Menusalat		
Saftiges Kalbssteak vom Grill		
Sämige Steinpilzrahmsauce mit Butternudeln		
Farbiges Frühlingsgemüse	Fr. 27.50	-----
<b>3. Fleischlos</b>		
3.1 Hausgemachte Tagessuppe oder Menusalat		
Früchtecurry im Reisring (saisonale Früchte)	Fr. 22.50	-----
3.2 Hausgemachte Tagessuppe oder Menusalat		
Gemüseteller mit Kartoffelkroketten	Fr. 22.50	-----

Getränke, Dessert und Kaffee nach Belieben und Gelüsten !